

ECLORE
SOCIAL
ASSOCIATION

LES ATELIERS D'EXPRESSION



Pour les personnes en situation de handicap mental et psychique

Les ateliers d'expression artistique, tels que le théâtre, le cirque et la musique, offrent une multitude de bienfaits remarquables pour les personnes en situation de handicap. En plus de fournir un espace créatif et inclusif, ces formes d'art favorise le développement d'aptitudes cognitives, psychomotrices, affectives et physique, contribuant ainsi à l'épanouissement global de chaque individu. Grâce à ces formes d'art inclusives, les participants peuvent explorer leur plein potentiel, renforcer leur confiance en eux et créer des liens significatifs avec les autres participants, créant ainsi l'épanouissement personnel.

L'ATELIER THÉÂTRE

Exploration Artistique

L'atelier théâtre s'ouvre sur un univers captivant où chaque participant, indépendamment de son handicap, a la chance de s'épanouir. À travers des exercices variés, cet atelier explore *l'improvisation, l'expression gestuelle, la communication et l'expression émotionnelle*. Les participants se plongent dans des scénarios imaginaires ou réels, développant ainsi leur créativité et leur capacité à se mettre dans la peau de personnages uniques.

Développement et Épanouissement

Au-delà du jeu sur scène, l'atelier théâtre a des retombées profondes. Les aptitudes cultivées sont variées, allant de *l'intuition relationnelle à la gestion émotionnelle, en passant par l'attention sélective, la mémorisation, l'élocution et l'adaptabilité*. Les interactions enrichissantes renforcent la confiance en soi, élargissent les compétences sociales et révèlent la puissance transformatrice de l'expression artistique. Chaque participant découvre ainsi la joie de s'épanouir au-delà des limites, sur scène et dans leur vie quotidienne.



L'ATELIER CIRQUE

Exploration Artistique

Plongez dans l'univers envoûtant de l'atelier de cirque, un espace où chaque individu peut explorer et se révéler. Guidés par des exercices sur que *la coopération, l'expression corporelle, l'expression émotionnelle, l'habileté et la mobilité*, les participants explorent une variété d'exercices captivants qui dévoilent l'univers unique du cirque. Dans cet environnement de créativité, ils perfectionnent leur travail en équipe, explorent leurs émotions par le mouvement et maîtrisent des compétences inhabituelles.

Développement et Épanouissement

L'atelier de cirque va bien au-delà de l'amusement. Les aptitudes travaillées permettent de l'amélioration dans *le repère dans l'espace à l'anticipation, de la motricité fine à l'équilibre*, les participants évoluent tout en s'amusant. L'interaction étroite renforce leur confiance en eux, affine leur coordination sociale et expose la force de l'expression artistique et de la performance physique.



L'ATELIER MUSIQUE

Exploration Artistique

Venez explorer l'atelier de musique, au travers d'exercices tels que *l'interaction, la libération, la maîtrise de soi, la mémorisation et la création*, les participants s'immergent dans le monde captivant de la musique. En jouant des instruments, ils développent des liens interactifs, libèrent leurs émotions, maîtrisent des compétences musicales, mémorisent des mélodies et explorent leur propre créativité.

Développement et Épanouissement

Au-delà des sons et des rythmes, l'atelier de musique offre un enrichissement profond. Des aptitudes variées, allant de *l'attention sélective à la concentration constante en passant par la mémorisation mélodique à la créativité et la prise d'initiative*, sont développées. En perfectionnant leur jeu musical, les participants renforcent leur confiance en eux, améliorent leur maîtrise émotionnelle et découvrent le pouvoir de créer de la musique.



Le tarif de par séance : à partir de 100 euros pour 1h30 et 150 euros pour 2h00.

Le coût peut varier en fonction de la distance, du nombre de participants supplémentaires ainsi que de la fréquence des séances.

Un devis peut être réalisé sur demande.

Nous pouvons vous transmettre une affiche pour attirer vos participants dans l'atelier.

ECCLORE
SOCIAL
ASSOCIATION



06 11 40 90 79 (Mehdi NTOLA)



ecloresocial@gmail.com



www.ecloresocial.org

