

# LE DANGER DES RÉSEAUX SOCIAUX

Quels sont les principaux  
dangers numériques ?

Un atelier de sensibilisation



Pour les personnes en situation  
de handicap mental et psychique



Les réseaux sociaux, bien qu'offrant de nombreuses opportunités de connexion et de partage, peuvent également présenter des risques significatifs pour les personnes en situation de handicap mental et psychique. Les plateformes en ligne peuvent accentuer l'isolement, exposer à des contenus potentiellement nocifs, et engendrer des pressions sociales exacerbées, pouvant avoir des conséquences néfastes sur leur bien-être émotionnel et psychologique. Il est crucial de prendre en compte ces dangers et de mettre en place des mesures pour protéger la santé mentale de ces individus vulnérables dans l'environnement numérique.



Le danger des réseaux sociaux est un atelier de 1h30 destiné aux personnes en situation de handicap mental et psychique.

Conçue pour répondre aux besoins de différents groupes avec des niveaux de compréhension variés, cette activité est organisée au sein de votre établissement et peut accueillir jusqu'à un maximum de 12 personnes.

L'objectif est de prévenir, informer et développer les bonnes pratiques à adopter dans l'utilisation des réseaux sociaux.





L'atelier se compose en différentes parties.

Ainsi, on aborde :

- Les **différents médias sociaux** (Facebook, Instagram, Badoo, Tiktok...)
  - Qu'est-ce qu'une application et site internet social ?
  - À quoi sert chaque réseau social ?
- Des **explications** sur les dangers potentiels (l'escroquerie, le harcèlement ...)
  - Quels sont les dangers récurrents ?
  - Quels sont leurs impacts ?
  - Pourquoi je dois m'en protéger ?
  - Comment les repérer ?

- Des **propositions de comportements adaptés** et à adopter face aux problématiques
  - Comment faire quand je subi un ce danger ?
  - Que dois-je faire après ?
- **Attention à mon appli** (mise en situation)
  - Repérer les dangers dans les échanges
- Un questionnaire anonyme sur ses pratiques d'utilisation des réseaux sociaux
  - Le questionnaire est remis à vos équipes
- Un document récapitulatif de l'atelier pour les participants

Le tarif de l'atelier : 300 euros

*Un devis peut être réalisé sur demande.*

La salle accueillant l'atelier doit être composée de chaises, de tables et d'un support de diffusion (vidéo projecteur ou télévision).

Nous pouvons vous transmettre une affiche pour attirer vos participants dans l'atelier.

Suite à cette activité, d'autres ateliers peuvent être abordés sur des sujets plus approfondis sur demande :

- *Comment agir contre le harcèlement en ligne ?*
- *Comment assurer sa sécurité sur internet dans une relation affective ?*
- *Comment repérer et se protéger de l'escroquerie numérique ?*
- *Comment protéger mon identité numérique ?*

ECLORE  
SOCIAL  
ASSOCIATION



06 11 40 90 79 (Mehdi NTOLA)



eclorocial@gmail.com



www.eclorocial.org

